MUNKANAPLÓ

1. Személyes adatok:

Név: Cs. Szabó Emma

Lakcím: Leányfalu Komáromi utca 20

Intézményi adatok:

Váci SzC Petzelt József Technikum és Szakképzőiskola

2000 Szentendre Római sánc köz 1.

Projektkoordinátor: Gerlai Boglárka Ágota

Email: gerlaibogi@gmail.com

2.FELKÉSZíTÉS A KÜLFÖLDI GYAKORLATRA:

Hasznos és információ dús felkészítő órákon vettünk részt egy-két hónappal a kiutazás élőt tisztázva lett ezek az órák mikor vannak és milyen információkat kapunk. Továbbá előadtunk.

3.KÜLFÖLDI SZAKMAI GYAKORLAT:

Kiutazás időpontja:2025.06.01.

Hazaérkezés időpontja: 2025.06.29.

A gyakorlati munkahely:

Neve: Migaitas Salão Champagne

Címe: Ed. Villa Garden, Avenida de Infias, 4710-299 Braga

Napi idő:

5 óra 30 perc

A gyakorlat ideje alatt végzett tevékenységek:

- Terítés
- Asztal beszédes
- Kávékészítés
- Étel felszolgálás
- Evőeszköz tisztítás
- Desszert előkészítés

A gyakorlat illeszkedése az itthoni gyakorlatokhoz:

Az alapvető gyakorlatok egyeznek.

Javaslatok a gyakorlattal kapcsolatban:

Jól jön az alapvető pincértudás, de sok mindent máshogy csinálnak és nem olyan szigorúan, mint a magyar vendéglátásban. Érdemes figyelni az apró teknikákat mit, hogy, miért csinálnak és egy néhány nap után rá lehet érezni.

4. UTAZÁS, SZÁLLÁS, ELLÁTÁS

Kései géppel érkeztünk, a Bragamob vitt el minket kisbusszal a lakásig Portóból, elfoglaltuk a szállást, 3db két fős szobát kaptunk. A lakás alapfelszerelt és nagy a konyhája, sok helyünk van, ahová a bevásárlást pakolhatjuk és a hűtő is tágas és jól hűt. A konyhában van mosógép és mosogatógép, amik jól működnek, szárító kötél is van. A fürdőszoba is jó állapotú és meg tudunk rajta osztozni. Második nap bevásároltunk és főztünk. A munkahelyen kapunk főtt ebédet mindennap, továbbá üdítőt és kávét. A szupermarket közel van, és könnyen be tudunk szerezni bármit, ami szükséges. Hétvégi kirándulásokon kapunk ebédet.

5. SZABADIDŐS PROGRAMOK:

Második nap megnéztünk Bragát, egy idegenvezető segítségével és körbe buszoztuk a várost láttuk a Bom Jesus-t továbbá a belvárost és azon belül is a Porta Novát. A második hétvégén ellátogatottunk Porto-ba, várost néztünk, ebédeltünk, hajókáztunk. Ellátogatunk Esposende városába is ahol megnéztük az Óceánt. Vianna do Castelo sem maradhatott ki, oda nagyobb csoporttal mentünk, de azt is részletesen körbejártuk és igen hasznos új információkat tudtuk meg. A harmadik hét végén egy hosszabb buszút után elérkeztünk Liszabonba ahol a külvárossal kezdtünk és utána tovább buszoztuk a belvárosba ahol két óra szabadidőt töltöttünk és körülnéztünk. Visszafelé fél úton megálltumk Fátimaban ahol megnéztük egy híres templomot, vacsoráztunk és tovább indultunk haza.

7. MUNKAHELYI GYAKORLAT HETI BONTÁSBAN:

1. HÉT:

A gyakorlati időszak első hetében részletes betanításban részesültünk. Bemutatták számunkra az étterem teljes működését, megismertették velünk a helyiségeket, azok funkcióit, valamint azt, hogy az egyes eszközöket, alapanyagokat és kellékeket hol tárolják. Elsajátítottuk a terítés

alapjait, valamint megmutatták számunkra a borok előkészítésének helyes menetét. Az első hét célja az ismerkedés és a biztonságos munkavégzés feltételeinek megteremtése volt.

2.HÉT:

A második héten már aktívabban vettünk részt a napi feladatokban. Egyre több műveletet végezhettünk önállóan vagy kisebb iránymutatással, így folyamatosan bővültek a gyakorlati ismereteink. A hét során rendszeresen végeztünk felszolgálási feladatokat, kávékészítést, borok előkészítését, asztal leszedését, terítők cseréjét, valamint mosogatást is. Egyre jobban belerázódtunk a napi munkarendbe, és fokozatosan növekedett a ránk bízott feladatok száma és összetettsége.

3.HÉT:

A harmadik hét során a korábban megszerzett ismereteink rutinná váltak, így a munkavégzés gördülékenyebbé és magabiztosabbá vált. A gyakorlatvezetők nagyobb önállóságot engedélyeztek számunkra, így a feladatokat már kevésbé irányított módon, önállóan oldottuk meg. A hét során tovább mélyítettük szakmai kompetenciáinkat, miközben már szinte teljes értékű csapattagként vettünk részt az étterem napi működésében.

4.HÉT:

A negyedik héten már a rutiné volt minden, még megtanultuk desszertet előkészíteni és felszolgálni. Az utolsó néhánynapon már nem adtak annyi munkát inkább csak búcsúzkodtunk.

ELVÁRÁSOK:

Munkahelyen elvárt volt vagy ingben és fekete vagy fehér pólóban továbbá fekete nadrágban dolgozni, a kicsit bő nadrág is engedélyezett volt.

EREDMÉNYEK:

Minden rendben ment, elégedettek voltak a munkahelyen az eredményemmel és igen kiváló munkahelynek bizonyult a szakmai helyem.

Dátum,aláírás

2025.06.29

Cs. Szabó Emma